

«پژوهشگر گرامی»

صفحاتی را که مشاهده می فرمایید، گزیده‌ای محدود از یک سند پژوهشی طولانی است که شامل:

- | | |
|---------------|-------------------------|
| - منابع | - صفحه روی جلد |
| - فهرست مطالب | - چکیده فارسی و انگلیسی |
| - پیشنهادات | - صفحه اول مقدمه |

جهت مطالعه دقیق جزئیات بیش‌تر سند به صورت چاپی به بخش پایان‌نامه‌ها در کتابخانه مرکزی و نیز برای مشاهده شکل دیجیتالی آن وارد پیوند ذیل شوید:

http://172.16.33.12/faces/search/digitalresources/digitalBriefView.jspx?_afPfm=mzlnj3xmi

در صورت به وجود آمدن هر گونه مشکل و پرسش در زمینه دسترسی، تهیه و استفاده از منابع الکترونیکی و دیجیتالی به مرکز اطلاع‌رسانی و بخش منابع دیجیتال کتابخانه مرکزی و مرکز اسناد دانشگاه مراجعه و یا تماس بگیرید!

شماره تماس: ۰۸۷-۳۳۶۲۴۰۰۶



دانشگاه کردستان
دانشکده علوم انسانی و اجتماعی
گروه روان‌شناسی

پایان‌نامه کارشناسی‌ارشد رشته روان‌شناسی گرایش بالینی

عنوان:

تدوین مدل معادلات ساختاریِ اعتیاد به اینترنت و صفات شخصیت
مرضی DSM-5: نقش میانجی‌گر بدتنظیمی هیجان و باورهای
فراشناختی

پژوهشگر:

آیت جعفری

استاد راهنما:

دکتر مهدی زمستانی

استاد مشاور:

دکتر سید مجتبی احمدی

بهمن ۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه کردستان
دانشکده علوم انسانی و اجتماعی
گروه روان‌شناسی

پایان‌نامه کارشناسی ارشد رشته روان‌شناسی گرایش بالینی

عنوان:

تدوین مدل معادلات ساختاریِ اعتیاد به اینترنت و صفات
شخصیت مرضی DSM-5: نقش میانجی‌گر بدتنظیمی هیجان و
باورهای فراشناختی

پژوهشگر:

آیت جعفری

استاد راهنما:

دکتر مهدی زمستانی

استاد مشاور:

دکتر سید مجتبی احمدی

بهمن ۱۳۹۸



دانشگاه کردستان

دانشکده علوم انسانی و اجتماعی

گروه روان‌شناسی

پایان‌نامه ارائه شده به عنوان بخشی از فعالیت‌های تحصیلی لازم جهت اخذ درجه
کارشناسی ارشد (M.A) در رشته روان‌شناسی بالینی

عنوان:

تدوین مدل معادلات ساختاری اعتیاد به اینترنت و صفات
شخصیت مرضی DSM-5: نقش میانجی‌گر بدتنظیمی هیجان و
باورهای فراشناختی

پژوهشگر:

آیت جعفری

در تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ توسط کمیته تخصصی و هیأت داوران زیر مورد بررسی قرار گرفت و با
درجه عالی به تصویب رسید.

هیأت داوران	نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	امضاء
۱- استاد راهنما	دکتر مهدی زمستانی	دانشیار	
۲- استاد مشاور	دکتر سید مجتبی احمدی	استادیار	
۳- استاد داور داخلی	دکتر احمد سهرابی	استادیار	
۴- استاد داور خارجی	دکتر امید عباسی‌نژاد	استادیار	
مهر و امضاء مدیر گروه	مهر و امضاء معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده		
دکتر آزاد همتی	دکتر جمال محمدی		



چکیده

پژوهش حاضر با هدف تدوین مدل معادلات ساختاری اعتیاد به اینترنت و صفات شخصیت مرضی DSM-5 با نقش میانجی‌گر بدتنظیمی هیجان و باورهای فراشناختی انجام گرفت. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانشجویان پسر و دختر دانشگاه‌های شهرستان کرمانشاه که در سال تحصیلی ۹۷-۹۸ مشغول به تحصیل بودند تشکیل دادند. به منظور بررسی رابطه علی بین متغیرهای مورد مطالعه پژوهش از مدل معادلات ساختاری یا مدل‌های ساختاری کواریانس استفاده شد. روش نمونه‌گیری مورد استفاده در این پژوهش، روش نمونه‌گیری تصادفی بود و نمونه‌ای به حجم ۸۷۵ نفر از دانشجویان مورد بررسی قرار گرفتند و برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های سیاهه شخصیت برای (PID-5) DSM-5، پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT)، پرسشنامه بدتنظیمی هیجان گرتز و رومر (DERS) و باورهای فراشناخت ولز (MCQ-30) استفاده شد. نتایج پژوهش حاضر نشان دهنده نقش میانجی‌گر دو متغیر بدتنظیمی هیجان و باورهای فراشناخت در بین ویژگی‌های شخصیت مرضی و اعتیاد به اینترنت بود. بر اساس مدل‌های به دست آمده در پژوهش حاضر بدتنظیمی هیجان میانجی ارتباط بین ویژگی‌های شخصیت مرضی و اعتیاد به اینترنت بود. همچنین باورهای فراشناخت نیز میانجی ارتباط بین ویژگی‌های شخصیت مرضی و اعتیاد به اینترنت بود. از دیگر یافته‌ها ارتباط مستقیم و معنادار بین ویژگی‌های شخصیت مرضی و اعتیاد به اینترنت بود. نتایج نشان داد که ویژگی‌های شخصیت مرضی اهمیت ویژه‌ای در تبیین اعتیاد به اینترنت داشته و می‌تواند از طریق بدتنظیمی هیجان و باورهای فراشناخت نقش مؤثری در گرایش افراد به سمت درگیری در رفتارهای اینترنتی داشته باشند و توجه بیشتر به این ساختارها می‌تواند به طور قابل توجهی برای تحقیقات آسیب‌شناسی روانی و کاربست بالینی مفید باشد.

کلید واژه: ویژگی‌های شخصیت مرضی، اعتیاد به اینترنت، بدتنظیمی هیجان، باورهای فراشناخت

دانشگاه کردستان

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول کلیات پژوهش.....	۱
۱-۱- مقدمه.....	۲
۲-۱- بیان مسئله.....	۳
۳-۱- اهمیت و ضرورت تحقیق.....	۵
۴-۱- اهداف پژوهش.....	۶
۱-۴-۱- هدف کلی.....	۶
۲-۴-۱- اهداف جزئی.....	۷
۵-۱- سؤالات پژوهش.....	۷
۱-۵-۱- سؤال اصلی.....	۷
۲-۵-۱- سؤالات جزئی.....	۷
۶-۱- تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها.....	۷
۱-۶-۱- ویژگی‌های شخصیت مرضی.....	۷
۲-۶-۱- باورهای فراشناخت.....	۸
۳-۶-۱- بدتنظیمی هیجان.....	۸
۴-۶-۱- اعتیاد به اینترنت.....	۸
فصل دوم مبانی نظری و پیشینه پژوهش.....	۹
۱-۲- مقدمه.....	۱۰
۲-۲- اعتیاد به اینترنت.....	۱۰
۱-۲-۲- تاریخچه تکامل اینترنت.....	۱۰
۲-۲-۲- اعتیاد اینترنتی.....	۱۱
۳-۲-۲- معیارها و ملاک‌های اختلال اعتیاد به اینترنت.....	۱۲
۴-۲-۲- انواع اعتیاد به اینترنت.....	۱۳
۵-۲-۲- ابزارهای سنجش اعتیاد به اینترنت.....	۱۳
۶-۲-۲- شیوع اعتیاد به اینترنت.....	۱۴
۷-۲-۲- پیش‌بینی کننده‌های اعتیاد اینترنتی.....	۱۴
۸-۲-۲- پیامدهای اعتیاد اینترنت برای سلامتی.....	۱۵
۹-۲-۲- درمان اعتیاد به اینترنت.....	۱۶
۳-۲-۳- شخصیت و اعتیاد به اینترنت.....	۱۶
۴-۲-۳- بدتنظیمی هیجانی و اعتیاد به اینترنت.....	۱۹

۲۱	۵-۲- باورهای فراشناخت و اعتیاد اینترنتی
۲۳	۶-۲- پیشینه‌ی پژوهش
۲۳	۱-۶-۲- پیشینه خارجی
۲۷	۲-۶-۲- پیشینه داخلی
۲۹	فصل سوم روش پژوهش
۳۰	۱-۳- مقدمه
۳۰	۲-۳- طرح پژوهش
۳۰	۳-۳- جامعه آماری، نمونه و روش نمونه‌گیری
۳۱	۴-۳- ابزارهای پژوهش
۳۱	۱-۴-۳- پرسشنامه اعتیاد به اینترنت (IA)
۳۱	۲-۴-۳- سیاهه شخصیت برای DSM-5 (PID-5-BF)
۳۲	۳-۴-۳- مقیاس دشواری در تنظیم هیجان (DERS)
۳۲	۴-۴-۳- پرسشنامه باورهای فراشناختی ولز (MCQ-30)
۳۳	۵-۳- شیوه اجرا
۳۴	۶-۳- روش و ابزار تجزیه و تحلیل داده‌ها
۳۵	فصل چهارم تجزیه و تحلیل
۳۶	۱-۴- مقدمه
۳۶	۲-۴- راهبرد تجزیه و تحلیل داده‌ها
۳۶	۳-۴- یافته‌های توصیفی
۳۶	۱-۳-۴- شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش
۳۹	۴-۴- آمار استنباطی
۴۱	۵-۴- پیش فرض‌های مدل‌یابی معادلات ساختاری
۴۱	۱-۵-۴- پیش فرض نرمال بودن توزیع متغیرها
۴۲	۲-۵-۴- پیش فرض هم‌خطی چندگانه
۴۹	فصل پنجم بحث، نتیجه‌گیری و پیشنهادها
۵۰	۱-۵- مقدمه
۵۰	۲-۵- بحث بر روی نتایج
۵۹	۳-۵- محدودیت‌های پژوهشی
۶۰	۴-۵- پیشنهادهای پژوهشی
۶۱	منابع

فهرست جدول

<u>عنوان</u>	<u>صفحه</u>
جدول ۱-۴ توزیع فراوانی پاسخگویان پژوهش از نظر جنسیت و میزان تحصیلات.....	۳۶
جدول ۲-۴ توزیع فراوانی پاسخگویان پژوهش از نظر نوع استفاده از اینترنت.....	۳۷
جدول ۳-۴ توزیع فراوانی پاسخگویان از نظر نحوه دسترسی به اینترنت.....	۳۷
جدول ۴-۴ توزیع فراوانی سطح استفاده از اینترنت افراد نمونه آماری تحقیق از نظر شدت استفاده.....	۳۷
جدول ۵-۴ اطلاعات توصیفی متغیر ویژگی‌های شخصیتی مرضی.....	۳۸
جدول ۶-۴ اطلاعات توصیفی متغیر بدتنظیمی هیجان.....	۳۸
جدول ۷-۴ اطلاعات توصیفی متغیر باورهای فراشناخت.....	۳۸
جدول ۸-۴ اطلاعات توصیفی متغیر اعتیاد به اینترنت.....	۳۹
جدول ۹-۴ ماتریس ضرایب همبستگی متغیر ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۳۹
جدول ۱۰-۴ ماتریس ضرایب همبستگی متغیر بدتنظیمی هیجان با اعتیاد به اینترنت.....	۴۰
جدول ۱۱-۴ ماتریس ضرایب همبستگی متغیر باورهای فراشناختی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۰
جدول ۱۲-۴ آزمون تک نمونه‌ای کالموگروف اسمیرنف.....	۴۱
جدول ۱۳-۴ شاخص‌های نرمال بودن چند متغیره مولفه‌های پژوهش.....	۴۲
جدول ۱۴-۴ شاخص‌های هم‌خطی چندگانه.....	۴۳
جدول ۱۵-۴ خلاصه نتایج رگرسیون چندگانه برای پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت.....	۴۳
جدول ۱۶-۴ ضرایب رگرسیون صفات شخصیتی مرضی در پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت.....	۴۴
جدول ۱۷-۴ شاخص‌های برازندگی مدل تبیین نقش میانجی بدتنظیمی هیجان در رابطه ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۵
جدول ۱۸-۴ ضرایب رگرسیون استاندارد مسیرهای مدل تبیین نقش میانجی بدتنظیمی هیجان در رابطه ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۶
جدول ۱۹-۴ شاخص‌های برازندگی مدل تبیین نقش میانجی گر باورهای فراشناخت در رابطه ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۷
جدول ۲۰-۴ ضرایب رگرسیون استاندارد مسیرهای مدل تبیین نقش میانجی گر باورهای فراشناخت در رابطه ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۸
جدول ۲۱-۴ نتایج آزمون بوت استراپ برای بررسی مسیر میانجی.....	۴۸

فهرست شکل

عنوان	صفحه
شکل ۴-۱ نمودار مسیر تبیین نقش میانجی بدتنظیمی هیجان در رابطه ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۵
شکل ۴-۲ نمودار مسیر تبیین نقش میانجی گر باورهای فراشناخت در رابطه ویژگی‌های شخصیت مرضی با اعتیاد به اینترنت.....	۴۷



دانشگاه شاهرود

فصل اول

کلیات پژوهش

دانشگاه کردستان

۱-۱- مقدمه

یکی از ویژگی‌های جوامع در قرن ۲۱ استفاده گسترده از فناوری اطلاعات و ارتباطات (ICT)^۱ است که توسعه‌ی آن به پیدایش نگرانی اجتماعی تازه‌ای در رابطه با استفاده نوجوانان و جوانان از اینترنت منجر شده است. اینترنت احتمالاً بیشتر از هر زمینه فناوری دیگری، در زندگی ما تغییرات اساسی ایجاد کرده اما هنوز آگاهی و دانش ما درباره‌ی اثرات آن بر کنش‌وری روان‌شناختی، سلامت روان و دیگر حوزه‌های سلامت اندک است (Rial, Golpe, Isorna, Braña, & Gómez, 2018; Spada, 2014). تعداد کاربران اینترنت تا تاریخ ۳۰ ژوئن ۲۰۱۸ به بیش از چهار میلیارد و دویست میلیون نفر در سراسر جهان رسیده است (Hormes, Kearns, & Timko, 2014). همچنین که ابزار و موقعیت‌های دسترسی به اینترنت به‌طور قابل توجهی افزایش یافته، استفاده آسیب‌زا از اینترنت^۲ (PIU) در سراسر جهان، به‌ویژه در میان نوجوانان و جوانان، به یک مشکل اساسی تبدیل شده است (Öztürk & Özmen, 2016). مروری بر ادبیات پژوهشی بیانگر ظهور مطالعاتی پیش‌رونده در استفاده آسیب‌زا از اینترنت در بیش از ۱۵ سال گذشته است. اصطلاحات گوناگون مورد استفاده توسط پژوهشگران منعکس‌کننده زمینه نوپا و عدم توافق در این حوزه است (Acier & Kern, 2011).

در همین راستا استفاده آسیب‌زا از اینترنت، که به‌عنوان اعتیاد به اینترنت^۳ نیز شناخته می‌شود یکی از مهم‌ترین نگرانی سلامت عمومی جوامع مدرن در سراسر جهان است (Ioannidis et al., 2018). اما در پنجمین راهنمای آماری و تشخیصی اختلال‌های روانی (DSM-5)^۴ به این اختلال طبقه جداگانه‌ای اختصاص داده نشده و تنها اختلالی تحت عنوان بازی اینترنتی^۵ در بخش سوم و در زیرگروه اختلالاتی برای مطالعه بیشتر^۶ مطرح گشته است (American Psychiatric Association, 2013). اما شواهد بسیاری بیانگر آن هستند که استفاده آسیب‌زا از اینترنت مسئله‌ای پیچیده و چندوجهی بوده و از بازی‌های آنلاین فراتر می‌رود (Király et al., 2014; Lopez-Fernandez, 2015) و شامل انواع رفتارهای مرتبط با اینترنت شامل بازی آنلاین و بازی‌های کلان چندنفره نقش‌آفرینی (Cole & Hooley, 2013; C.-H. Ko, Yen, Yen, Lin, & Yang, 2007; Masten & Tellegen, 2012; Nicolier et al., 2013; Griffiths, 1999; S. A. King & Barak, 2003) خرید آنلاین (Claes, Müller, & Luyckx, 2016; Rose, 2015) مشاهده پورنوگرافی (Brand et al., 2011; Storm A. King, 1999; Laier, Pawlikowski, Pekal, Schulte, & Dhandayudham, 2014; Trotzke, Starcke, Müller, & Brand, 2015).

1 Information and Communication Technology

2 Problematic Internet Use

3 Internet addiction

4 Diagnostic and statistical manual of mental disorders

5 Internet Gaming Disorder

6 conditions for further study

Brand, 2013)، چک کردن مداوم ایمیل، پیام‌رسانی فوری (Igarashi, Motoyoshi, Takai, & Yoshida, 2008; Lavin, Yuen, Weinman, & Kozak, 2004) و استفاده مفرط از رسانه‌های اجتماعی (Daria J. Kuss & Griffiths, 2011; Daria J. Kuss, Griffiths, & Binder, 2013) را دربرمی‌گیرد.

ملاک‌های پیشنهادی DSM-5 برای استفاده آسیب‌زا از اینترنت شامل (۱) غیرقابل کنترل بودن، (۲) ناراحتی شدید و وقت‌گیر بودن که باعث مشکلات اجتماعی، شغلی و مالی گردد و (۳) منحصر به زمان بروز علائم مانیک و یا هیپومانیک نیز نباشد. به‌طور کلی می‌توان بیان کرد که مفهوم اعتیاد به اینترنت ناتوانی فرد در کنترل استفاده از اینترنت را نشان می‌دهد که منجر به اختلال در کارکردهای کلی و پیامدهای منفی در زندگی روزمره فرد می‌شود (Shapira, Goldsmith, Keck, Khosla, & McElroy, 2000; Spada, 2014). تحقیقات فراوانی هم‌آیندی مرضی استفاده آسیب‌زا از اینترنت را با طیف گسترده‌ای از سمپتوم‌های و اختلالات روان‌پزشکی (Stéphanie Laconi, Vigouroux, Lafuente, & Chabrol, 2017) از جمله افسردگی، اضطراب اجتماعی، و بی‌خوابی (Wu, Lee, Liao, & Ko, 2019; Yucens & Uzer, 2018) نیز نشان داده‌اند.

۱-۲- بیان مسئله

اخیر برخی از پژوهشگران استفاده آسیب‌زا از اینترنت و اعتیاد به آن را با متغیرهای شخصیتی مرتبط می‌دانند (Floros et al., 2015). پژوهش‌های گسترده‌ای نیز به ارتباط بین استفاده آسیب‌زا از اینترنت و اختلال‌های شخصیت کلاستر B و C (S. Laconi, Andreoletti, Chauchard, Rodgers, & Chabrol, 2016; Stéphanie Laconi et al., 2017) از جمله اختلال شخصیت اسکیزوتایپال (Schimmenti, Infanti, Badoud, Laloyaux, & Billieux, 2017; Truzoli, Osborne, Romano, & Reed, 2016)، مرزی، وسواسی-جبری، اجتنابی، خودشیفته و ضداجتماعی (Bernardi & Pallanti, 2009; Black, Belsare, & Schlosser, 1999) اشاره کرده‌اند.

در جدیدترین مدل تبیینی اختلالات شخصیت یعنی مدل جایگزین پیشنهادی DSM-5، اختلالات شخصیت با اختلال در کارکرد و صفات مرضی مشخص می‌شوند. اختلال در کارکرد شخصیت شامل دو بخش خود و بین فردی است که محور آسیب‌شناسی شخصیت را شکل می‌دهند. صفات شخصیتی مرضی نیز در پنج حوزه‌ی عاطفه منفی، دل‌گسستگی، خصومت، مهار گسستگی و روان‌گسسته‌گرایی سازمان‌دهی می‌شوند (APA, 2013a). این پنج حوزه‌ی گسترده صفات مرضی، گونه‌های غیر انطباقی و پاتولوژیک پنج حوزه مدل شخصیتی بسیار معتبر و تکرار شده موسوم به "مدل پنج عاملی" (FFM) هستند (APA, 2013a). ادبیات پژوهشی نشان می‌دهد که برخی از صفات شخصیتی FFM مانند تجربه‌پذیری، روان رنجور خویی، و خوشایندی (Daria

و جدان گرایی و توافق پذیری نیز پیش‌بینی کننده‌های به ترتیب مثبت و منفی اعتیاد به اینترنت هستند (Przepiorka, Blachnio, & Cudo, 2019). همچنین، یافته‌های بسیار جدید حاکی از ارتباط بین وجدان گرایی و ثبات هیجانی با استفاده آسیب‌زا از اینترنت هستند (Hawi & Samaha, 2019). اعتیاد اینترنتی با تمام حوزه‌های صفات شخصیتی غیر انطباقی ارتباط دارد و می‌توان با استفاده از هیجان پذیری منفی، مهارگسستگی و روان‌گسسته‌گرایی اقدام به پیش‌بینی نشانه‌های مرضی اعتیاد اینترنتی کرد هرچند هنوز پژوهش‌های بسیار محدودی در خصوص ارتباط بین صفات مرضی شخصیت و اعتیاد به اینترنت انجام شده است (Alessia et al., 2017). در تحقیقی دیگر نتایج نشان می‌دهد که دل‌گسستگی و خصومت می‌تواند آسیب‌پذیری نسبت به قماربازی را پیش‌بینی می‌کند (Carlotta et al., 2015).

رویکردهای نظری اخیر نشان می‌دهند که هیجان‌ها نقش مهمی در زمینه اختلالات اعتیادی ایفا می‌کنند. شیوع بالای استفاده آسیب‌زا از اینترنت در دانشجویان نشان‌دهنده محبوبیت بالای استفاده از راهبردهای مقابله‌ای هیجان‌مدار در این قشر است (Wan & Chiou, 2006). تنظیم هیجان^۱ به‌عنوان یک عامل فراتشخیصی^۲ از جمله مؤلفه‌های روان‌شناختی مهمی است که یافته‌های اخیر اهمیت آن را در مدل‌های تبیینی آسیب‌شناسی روانی از جمله اختلالات اعتیادی نشان داده‌اند (Kober, 2014; Orlowski, Bischof, Besser, Bischof, & Rumpf, 2019). تنظیم هیجان اشاره به آگاهی، درک و پذیرش هیجان‌ها، و تعدیل برانگیختگی هیجانی دارد (Gratz & Roemer, 2004). افراد دارای دشواری در تنظیم هیجان بیشتر هیجانات منفی را تجربه می‌کنند و برای فرار از هیجانات منفی به لذت فوری روی می‌آورند (Phoenix et al., 2018). دشواری در تنظیم هیجان دارای ارتباط مستقیم با اعتیاد به اینترنت است (Spada & Marino, 2016). درواقع، بد تنظیمی هیجان به‌عنوان یکی از ریسک فاکتورهای اصلی در اختلال اعتیاد اینترنتی در نظر گرفته می‌شود (Mo, Chan, Chan, & Lau, 2018) و از مؤلفه‌هایی است که نقش مهمی در سطح شدت اعتیاد اینترنتی بازی می‌کند (Evren, Evren, Dalbudak, Topcu, & Kutlu, 2018; Mo et al., 2018).

از سوی دیگر، در مطالعات اخیر ارتباط مستقیمی بین بد تنظیمی هیجان و استفاده آسیب‌زا از اینترنت مشاهده شده است که در مدل میانجی این ارتباط، تنظیم هیجانی سطح استفاده آسیب‌زا از اینترنت را از طریق مؤلفه‌های فراشناخت پیش‌بینی می‌کند (Casale, Caplan, & Fioravanti, 2016). فراشناخت مفهومی است که اشاره به نظارت، ارزیابی، تفسیر و تنظیم فرایندهای شناختی دارد (Cho & Linderman, 2019). ولز^۳، فراشناخت را در تمامی آسیب‌های روانی دخیل می‌داند.

1 emotion regulation

2 transdiagnostic factor

3 Wells

یک بیماری باشد زیرا متعقدند که نگرانی یک راهبرد مفید برای کنار آمدن با افکار مزاحم است. امکان وجود این اصل وجود دارد که باورهای منفی درباره نگرانی که درباره عدم کنترل، باورهای درباره نیاز به کنترل افکار و بالا بودن خودآگاهی شناختی است در کنار هم نشانگر تمایل به نظارت و کنترل به روی افکار مزاحم است. به عبارت دیگر وجود فراشناخت‌ها ممکن است منجر به فعال شدن راهبردهای مقابله‌ای ناسازگار مانند نشخوار درباره نگرانی شود و این به نوبه خود ممکن است استفاده از اینترنت را به عنوان یک ابزار خود تنظیمی شناختی افزایش دهد و ممکن است به یک استراتژی برای کنترل حالت‌های هیجانی ناخواسته تبدیل شود. اسپادا و مارینو (۲۰۱۷) در پژوهشی با عنوان فراشناخت و تنظیم هیجان در پیش‌بینی استفاده آسیب‌زا از اینترنت نشان دادند که تمام مولفه‌های فراشناخت به جز مولفه خودآگاهی شناختی منجر به افزایش استفاده آسیب‌زا از اینترنت می‌شود.

۵-۳- محدودیت‌های پژوهشی

۱- از دیگر محدودیت‌ها می‌توان به نمونه آماری اشاره کرد که از میان جامعه سالم انتخاب شده است. چنانچه مدل یابی به شکل مقایسه مدل حاصل از دو گروه سالم و بیمار صورت بگیرد، نتایج می‌تواند در برنامه ریزی درمانی و توانبخشی آینده، بیشتر راه‌گشا باشد. بنابراین پیشنهاد می‌شود پژوهشگران بر روی مدل‌های مقایسه‌ای نیز تحقیق نمایند.

۲- از جمله محدودیت‌های پژوهش حاضر، محدودیت زمانی دانشجویان برای پاسخ دهی به پرسشنامه‌ها مانعی در اجرای پژوهش بود که موجب انصراف برخی شرکت‌کنندگان در میانه آزمون می‌شد.

۳- از جمله محدودیت‌های این پژوهش می‌توان به انجام مطالعه بر روی نمونه‌ای از دانشجویان در دانشگاه‌های شهر کرمانشاه اشاره کرد، بنابراین تعمیم‌پذیری نتایج آن به افراد غیر دانشجویان باید با احتیاط صورت گیرد.

۴- در این پژوهش برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استفاده شده است و با توجه به اینکه پرسشنامه‌ها جنبه خودگزارشی داشتند و حجم آنها نیز زیاد بود، ممکن است در پاسخ‌ها سوگیری وجود داشته باشد. استفاد از روش‌های اندازه‌گیری متنوع می‌تواند به مفهوم‌سازی بهتر متغیرها کمک کند.

۵- در پایان در خصوص محدودیت‌های پژوهش باید گفت که اعتیاد به اینترنت یک آسیب پیچیده و چند وجهی است که عوامل بی‌شماری مانند، ساختارهای اجتماعی-اقتصادی، در شکل دهی آن تأثیر می‌گذارد. در پژوهش حاضر این متغیرها مورد بررسی قرار نگرفته است.

۵-۴- پیشنهادهای پژوهشی

۱- نتایج این پژوهش می‌تواند در مراکز مشاوره‌ای و درمانی توسط متخصصین بهداشت روانی مورد استفاده قرار گیرد، این نتایج نشان دهنده اهمیت عواملی نظیر ویژگی‌های شخصیت، تنظیم هیجان و باورهای فراشناخت در اعتیاد به اینترنت است.

۲- با توجه به نقش مستقیم و غیرمستقیم ویژگی‌های شخصیت (عاطفه مندی منفی، دل گسستگی، مخالفت ورزی، مهارت‌های اجتماعی و روان گسسته گرایی) در استفاده آسیب‌زا از اینترنت، به نظر می‌رسد که تهیه و اجرای برنامه‌های مداخله‌ای و پیشگیرانه مبتنی بر ساخت شخصیت می‌تواند اثربخشی قابل توجهی در کاهش استفاده آسیب‌زا از اینترنت، و نیز مشکلات و آشفتگی‌های هیجانی زمینه‌ساز مصرف داشته باشد.

۲- پیشنهاد می‌شود این مطالعه در جوامع غیر دانشجویی و در نمونه‌های دیگر نیز انجام شود تا به نتیجه‌گیری‌های دقیق‌تر منجر گردد.



دانشگاه کردستان

منابع

استادزاده، عاطفه، (۱۳۹۵)، بررسی رابطه اعتیاد به اینترنت با ویژگی‌های شخصیتی و مقایسه آن با ویژگی‌های دموگرافیک دانش‌آموزان مقطع متوسطه، کنگره بین‌المللی مطالعات رفتاری جامعه و سبک زندگی سالم، تهران، مرکز توانمندسازی مهارت‌های فرهنگی و اجتماعی جامعه،

رضایی، کتایون و سیدابوالقاسم سیدان، (۱۳۹۷)، بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با دشواری تنظیم هیجان و میزان اضطراب اجتماعی دانشجویان، پنجمین کنفرانس بین‌المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی، قزوین، موسسه آموزش عالی تاکستان- دانشگاه پیام نور استان قزوین،

علوی، سیدسلیمان؛ اسلامی، مهدی؛ مراثی، محمدرضا؛ نجفی، مصطفی؛ جنتی فرد، فرشته؛ رضا، پور حسین (۱۳۸۹). ویژگی‌های روان‌سنجی آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ. مجله علوم رفتاری، دوره چهار، شماره ۳.

علوی، سیدسلیمان؛ اسلامی، مهدی؛ مراثی، محمدرضا؛ نجفی، مصطفی؛ جنتی فرد، فرشته؛ رضا، پور حسین (۱۳۸۹). ویژگی‌های روان‌سنجی آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ. مجله علوم رفتاری، دوره چهار، شماره ۳.

لوین، جان. ر. و بارودی، کارول. (۱۳۷۶). اینترنت برای همه، (ابوالقاسم شادمان پور)، ناشر: دانشگاه هرمزگان، چاپ اول.

مرادی زاده، یزدان، نوری قاسم آبادی، ربابه، حسنی. (۱۳۹۵). نقش باورهای فراشناخت و راهبردهای کنترل فکر در علائم اضطراب امتحان دانش‌آموزان. روانشناسی شناختی، ۴(۴)، ۳۰-۳۱.

مغنی‌زاده، فرنام، طالبی، اسودی. (۲۰۱۸). تحلیل ساختاری ارتباط بین اعتیاد به اینترنت با شادکامی و متغیرهای شخصیتی در دانشجویان. مجله اصول بهداشت روانی، ۲۰(۳)، ۲۳۶-۲۴۷.

همتی، آزاد؛ دژکام، محمود؛ دلاور، علی؛ عاطف وحید، محمدکاظم؛ برجعلی، احمد؛ کامکاری، کامبیز. (۱۳۹۲). همخوانی مقیاس‌های آسیب‌شناسی شخصیت (PSY-5) پرسشنامه MMPI-2-RF با صفات پیشنهادی محور دوم DSM-5 مطالعات روان‌شناسی بالینی. ۸۲-۶۹، (۱۲)۳.

Abdi, R., & Pak, R. (2019). The mediating role of emotion dysregulation as a transdiagnostic factor in the relationship between pathological personality dimensions and emotional disorders symptoms severity. *Personality and Individual Differences*, 142, 282-287.

- Aboujaoude, E. (2010). Problematic Internet use: An overview. *World Psychiatry*, 9, 85-90.
- Aboujaoude, E., Koran, L. M., Gamel, N., Large, M. D., & Serpe, R. T. (2006). Potential Markers for Problematic Internet Use: A Telephone Survey of 2,513 Adults. *CNS Spectrums*, 11(10), 750-755.
- Acier, D., & Kern, L. (2011). Problematic Internet use: Perceptions of addiction counsellors. *Computers & Education*, 56(4), 983-989. doi:<https://doi.org/10.1016/j.compedu.2010.11.016>
- Akbari, M. (2017). Metacognitions or distress intolerance: The mediating role in the relationship between emotional dysregulation and problematic internet use. *Addictive behaviors reports*, 6, 128-133.
- Alavi KH, Modares Gharavi M, Izadi A, Salehi, Effectiveness of group dialectical behavior therapy (based on core mindfulness, distress tolerance and emotion regulation components) on depressive symptoms in university students, *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 2011;2(50):124-135, (Persian)
- Aldao, A., Nolen-Hoeksema, S., & Schweizer, S. (2010). Emotion – regulation strategies across psychopathology: A meta_ analytic review. *Clinical Psychology Review*, 30, 217-237.
- Alessia, M. G., Luana La, M., Giuseppe, M., Ester, M. C. L., Calogero, I., & Adriano, S. (2017). MALADAPTIVE PERSONALITY TRAITS AND INTERNET ADDICTION SYMPTOMS AMONG YOUNG ADULTS&58; A STUDY BASED ON THE ALTERNATIVE DSM-5 MODEL FOR PERSONALITY DISORDERS. *Clinical Neuropsychiatry*, 14(1), 20-28.
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5®). American Psychiatric Pub..
- Amichai-Hamburger, Y., & Vinitzky, G. (2010). Social network use and personality. *Computers in Human Behavior*, 26(6), 1289–1295. doi:10.1016/j.chb.2010.03.018.
- Amiri, S., & Navab, A. G. (2018). The association between the adaptive/maladaptive personality dimensions and emotional regulation. *Neuropsychiatra i Neuropsychologia*, 13(1), 1.
- Andreassen, C., Griffiths, M., Gjertsen, S., Krossbakken, E., Kvam, S., & Pallesen, S. (2013). The relationships between behavioral addictions and the five-factor model of personality. *Journal of Behavioral Addictions*, 2(2), 90e99.
- Auerbach, R.P., Abela, J. R. Z., Ringo Ho, M. (2007). Responding to symptom of depression and anxiety: Emotion regulation, neurotism and engagement in risky behaviors. *Behavior research and therapy*, 45, 2182-2191.
- Bailin, A., Milanaik, R., & Adesman, A. (2014). Health implications of new age technologies for adolescents: a review of the research. *Curr Opin Pediatr*, 26(5), 605-619. doi:10.1097/mop.0000000000000140.
- Bakken, I. J., Wenzel, H. G., Götestam, K. G., Johansson, A., & Øren, A. (2009). Internet addiction among Norwegian adults: a stratified probability sample study. *Scandinavian journal of psychology*, 50(2), 121-127.

- Batigün, A. D., & Kiliç, N. (2011). İnternet Bağımlılığı ile Kişilik Özellikleri, Sosyal Destek, Psikolojik Belirtiler ve Bazı Sosyo-Demografik Değişkenler Arasındaki İlişkiler [The Relationships between Internet Addiction, Social Support, Psychological Symptoms and Some Socio-Demographical Variables]. *Türk Psikoloji Dergisi*, 26(67), 1.
- Beck, A. T. (1976). Cognitive therapy and the emotional disorders. New York, USA: *New American Library. Behavior*, 26(6), 1289–1295. doi:10.1016/j.chb.2010.03.018.
- Bernardi, S., & Pallanti, S. (2009). Internet addiction: a descriptive clinical study focusing on comorbidities and dissociative symptoms. *Comprehensive psychiatry*, 50(6), 510-516.
- Billieux J, Gay P, Rochat L, Van der Linden M (2010). The role of urgency and its underlying psychological mechanism in problematic behaviours. *Behavior Research and Therapy* 48, 11, 1085-1096.
- Billieux J, Thorens G, Khazaal Y, Zullino D, Achab S, Van der Linden M (2015). Problematic involvement in online games: A cluster analytic approach. *Computers in Human Behavior* 43, 242-250.
- Billieux J, Van der Linden M, Achab S, Khazaal Y, Paraskevopoulos L, Zullino D, Thorens G (2013). Why do you play World of Warcraft? An in-depth exploration of self-reported motivations to play online and in-game behaviours in the virtual world of Azeroth. *Computers in Human Behavior* 29, 103-109.
- Billieux, J, Van der Linden M (2012). Problematic use of the Internet and self regulation: a review of the initial studies. *The Open Addiction Journal* 5, 1, 24-29.
- Black, D. W., Belsare, G., & Schlosser, S. (1999). Clinical features, psychiatric comorbidity, and health-related quality of life in persons reporting compulsive computer use behavior. *J Clin Psychiatry*, 60(12), 839-844.
- Blackwell, D., Leaman, C., Trampusch, R., Osborne, C., & Liss, M. (2017). Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media use and addiction. *Personality and Individual Differences*, 116, 69-72. doi:https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.04.039.
- Bolger, N., & Schilling, E. A. (1991). Personality and the problems of everyday life: The role of neuroticism in exposure and reactivity to daily stressors. *Journal of Personality*, 59, 355–386.
- Brand, M., Laier, C., Pawlikowski, M., Schächtle, U., Schöler, T., & Altstötter-Gleich, C. (2011). Watching pornographic pictures on the Internet: Role of sexual arousal ratings and psychological–psychiatric symptoms for using Internet sex sites excessively. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 14(6), 371-377. doi:10.1089/cyber.2010.0222
- Caplan, S. E. (2010). Theory and measurement of generalized problematic Internet use: A two-step approach. *Computers in Human Behavior*, 26, 1089-1097.
- Caplan, S. E., & High, A. C. (2006). Beyond excessive use: The interaction between cognitive and behavioral symptoms of problematic Internet use. *Communication Research Reports*, 23(4), 265-271.

- Caplan, S. E., & High, A. C. (2011). Online social interaction, psychosocial well-being, and problematic Internet use. In K. S. Young & C. N. de Abreu (Eds.), *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment* (pp. 35–53). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
- Caprara, G. V., Barbaranelli, C., Borgogni, L., & Perugini, M. (1993). The big five questionnaire: A new questionnaire for the measurement of the five factor model. *Personality and Individual Differences*, 15, 281–288.
- Caprara, G.V., & Cervone, D. (2000). *Personality: Determinants, dynamics and potentials*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Carli V, Durkee T, Wasserman D, Hadlaczky G, Despalins R, Kramarz E, Wasserman C, Sarchiapone M, Hoven CW, Brunner R, Kaess M (2013). The association between pathological internet use and comorbid psycho pathology: systematic review. *Psychopathology* 46 , 1, 1-13.
- Carli, V., Durkee, T., Wasserman, D., Hadlaczky, G., Despalins, R., Kramarz, E., ... & Kaess, M. (2013). The association between pathological internet use and comorbid psychopathology: a systematic review. *Psychopathology*, 46(1), 1-13.
- Carlotta, D., Krueger, R. F., Markon, K. E., Borroni, S., Frera, F., Somma, A., ... & Fossati, A. (2015). Adaptive and maladaptive personality traits in high-risk gamblers. *Journal of Personality Disorders*, 29(3), 378-392.
- Casale, S., Caplan, S. E., & Fioravanti, G. (2016). Positive metacognitions about Internet use: The mediating role in the relationship between emotional dysregulation and problematic use. *Addictive Behaviors*, 59, 84-88. doi:<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2016.03.014>
- Cash, H., Rae, C. D., Steel, A. H., & Winkler, A. (2012). Internet Addiction: A Brief Summary of Research and Practice. *Curr Psychiatry Rev*, 8(4), 292-298. doi:10.2174/157340012803520513.
- Ceyhan AA, Ceyhan E (2008). Loneliness, depression, and computer self-efficacy as predictors of problematic internet use. *Cyberpsychology & Behavior* 11, 6, 699-701. chb.2015.02.021.
- Cheng, C., & Li, A. Y. (2014). Internet addiction prevalence and quality of (real) life: a meta-analysis of 31 nations across seven world regions. *Cyberpsychol Behav Soc Netw*, 17(12), 755-760. doi:10.1089/cyber.2014.0317.
- Chiaburu, D.S., Cho, I., & Gardner, R. (2015). Authenticity matters more than intelligence and personality in predicting metacognition. *Industrial and Commercial Training*, 47(7), 363-371.
- Cho, Y. S., & Linderman, K. (2019). Metacognition-based process improvement practices. *International Journal of Production Economics*, 211, 132-144. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ijpe.2019.01.030>
- Chou, C., Condon, L., & Belland, J. C. (2005). A review of the research on internet addiction. *Educational Psychology Review*, 17(4), 363–388.
- Claes, L., Müller, A., & Luyckx, K. (2016). Compulsive buying and hoarding as identity substitutes: The role of materialistic value endorsement and depression. *Comprehensive Psychiatry*, 68, 65-71.

- Cole, S. H., & Hooley, J. M. (2013). Clinical and Personality Correlates of MMO Gaming: Anxiety and Absorption in Problematic Internet Use. *Social Science Computer Review*, 31(4), 424-436. doi:10.1177/0894439312475280.
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1992). Four ways five factors are basic. *Personality and individual differences*, 13(6), 653e665.
- Davis, R. A. (2001). A cognitive-behavioural model of pathological Internet use. *Computers in Human Behavior, de l'Educació I de l'Esport*, 32(1), 91-98.
- Dieter, J., Hoffmann, S., Mier, D., Reinhard, I., Beutel, M., Vollstädt-Klein, S., . . . Leménager, T. (2017). The role of emotional inhibitory control in specific internet addiction – an fMRI study. *Behavioural Brain Research*, 324(Supplement C), 1-14. doi:https://doi.org/10.1016/j.bbr.2017.01.046.
- Dong G, Zhou H, Zhao X (2011). Male Internet addicts show impaired executive control ability: evidence from a colorword Stroop task. *Neuroscience Letters* 499, 2, 114-8.
- Durak, M., & Senol-Durak, E. (2014). Which personality traits are associated with cognitions related to problematic Internet use? *Asian Journal of Social Psychology*, 17(3), 206e218.
- Durkee, T., Kaess, M., Carli, V., Parzer, P., Wasserman, C., Floderus, B., . . . Wasserman, D. (2012). Prevalence of pathological internet use among adolescents in Europe: demographic and social factors. *Addiction*, 107(12), 2210-2222. doi:10.1111/j.1360-0443.2012.03946.x.
- Ebeling-Witte S, Frank ML, Lester D (2007). Shyness, Internet use, and personality. *Cyberpsychology & Behavior* 10, 5,713-716.
- Ellis J, Cropley M. An examination of thought control strategies employed by acute and chronic insomniacs. *Journal of Sleep Medicine*. 2002; 3(5):393–400.
- Engelberg E, Sjöberg L (2004). Internet use, social skill, and adjustment. *Cyberpsychology & Behavior* 7, 1, 41-47.
- Ermis, E. N., & Icellioglu, S. (2016). Examining the predictive effect of impulsivity levels and personality traits on metacognitive thoughts. *Global Journal of Psychology Research: New Trends and Issues*, 6(4), 202-212.
- Evren, B., Evren, C., Dalbudak, E., Topcu, M., & Kutlu, N. (2018). Relationship of internet addiction severity with probable ADHD and difficulties in emotion regulation among young adults. *Psychiatry Research*, 269, 494-500. doi:https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.08.112.
- Floros G, Siomos K (2013). The relationship between optimal parenting, Internet addiction and motives for social networking in adolescence. *Psychiatry Research* 209, 3, 529-534
- Floros, G., Siomos, K., Antoniadis, D., Bozikas, V. P., Hyphantis, T., & Garyfallos, G. (2015). Examining personality factors and character defenses assists in the differentiation between college students with Internet addiction and unaffected controls. *Personality and Individual Differences*, 86, 238-242.
- Fontalba-Navas, A., Gil-Aguilar, V., & Pena-Andreu, J. M (2017). TOWARDS AN EPIDEMIOLOGICAL MODEL OF INTERNET ADDICTION. *INTERNET ADDICTION*, 11.

- Frangos, C. C., & Fragkos, K. C. (2011). P01-40-Psychologic predictors and epidemiology of internet addiction among university students in greece. *European Psychiatry*, 26, 40.
- Gervasi, A. M., La Marca, L., Lombardo, E., Mannino, G., Iacolino, C., & Schimmenti, A. (2017). Maladaptive Personality Traits and Internet Addiction Symptoms among Young Adults: A Study based on the alternative DSM-5 Model for Personality Disorders. *Clinical neuropsychiatry*, 14(1).
- Gonzalez NA(2008). Internet addiction disorder and it's relation to impulse control. MA. Dissertation. USA: Texas University, *College of psychology*, 6-25.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41-54. doi:10.1023/b:joba.0000007455.08539.94
- Gratz, K. L., Rosenthal, M. Z., Tull, M. T., Lejuez, C. W., & Gunderson, J. G. (2006). An experimental investigation of emotion dysregulation in borderline personality disorder. *Journal of Abnormal Psychology*, 115, 850–855.
- Griffiths, M. (1995, February). Technological addictions. In Clinical psychology forum (pp. 14-14). *Division of Clinical Psychology of the British Psychol Soc.*
- Griffiths, M. (1998). Internet addiction: Does it really exist? In J. Gackenbach (Ed.), *Psychology and the Internet* (pp. 61–75). New York: Academic Press.
- Griffiths, M. (1999). Internet addiction: fact or fiction?. *The psychologist*, 12 (5) ,246-250.
- Griffiths, M. (2000). Does Internet and computer" addiction" exist? Some case study evidence. *CyberPsychology and Behavior*, 3(2), 211-218.
- Griffiths, M. (2000). Internet addiction-time to be taken seriously?. *Addiction research*, 8(5), 413-418.
- Griffiths, M. (2003). Internet gambling: Issues, concerns, and recommendations. *CyberPsychology & Behavior*, 6(6), 557-568. doi:10.1089/109493103322725333
- Gross, J. J. (1998). The emerging field of emotion regulation: An integrative review. *Review of General Psychology*, 2(3), 271-299.
- Gross, J. J. (Ed.). (2007). *Handbook of emotion regulation*. New York: The Guilford Press.
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). Emotion regulation: Conceptual foundations. In J. J. Gross (Ed.), *Handbook of emotion regulation* (pp. 3–24). New York, NY: Guilford Press.
- Hamonniere, T., & Varescon, I. (2018). Metacognitive beliefs in addictive behaviours: A systematic review. *Addictive behaviors*, 85, 51-63.
- Harkness, A. R., Reynolds, S. M., & Lilienfeld, S. O. (2014). A review of systems for psychology and psychiatry: Adaptive systems, personality psychopathology five (PSY-5), and the DSM–5. *Journal of Personality Assessment*, 96, 121–139.

- Hawi, N., & Samaha, M. (2019). Identifying commonalities and differences in personality characteristics of Internet and social media addiction profiles: traits, self-esteem, and self-construal. *Behaviour & Information Technology*, 38(2), 110-119. doi:10.1080/0144929X.2018.1515984
- Ho, R. C., Zhang, M. W. B., Tsang, T. Y., Toh, A. H., Pan, F., Lu, Y., . . . Mak, K.-K. (2014). The association between internet addiction and psychiatric comorbidity: a meta-analysis. *BMC psychiatry*, 14, 183-183. doi:10.1186/1471-244X-14-183.
- Hormes, J. M., Kearns, B., & Timko, C. A. (2014). Craving Facebook? Behavioral addiction to online social networking and its association with emotion regulation deficits. *Addiction*, 109(12), 2079-2088.
<https://www.internetworldstats.com/stats.htm>.
- Hwang, J. Y., Choi, J. S., Gwak, A. R., Jung, D., Choi, S. W., Lee, J., et al. (2014). Shared psychological characteristics that are linked to aggression between patients with Internet addiction and those with alcohol dependence. *Annals of general psychiatry*, 13(1), 6.
- Igarashi, T., Motoyoshi, T., Takai, J., & Yoshida, T. (2008). No mobile, no life: Self-perception and text-message dependency among Japanese high school students. *Computers in Human Behavior*, 24(5), 2311-2324. doi:<https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.12.001>
- Ioannidis, K., Treder, M. S., Chamberlain, S. R., Kiraly, F., Redden, S. A., Stein, D. J., . . . Grant, J. E. (2018). Problematic internet use as an age-related multifaceted problem: Evidence from a two-site survey. *Addictive Behaviors*, 81, 157-166. doi:<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.02.017>
- Jensen-Campbell, L. A., Knack, J. M., Waldrip, A. M., & Campbell, S. D. (2007). Do Big Five personality traits associated with self-control influence the regulation of anger and aggression? *Journal of Research in Personality*, 41, 403-424.
- Kandell JJ. Internet addiction on campus: the vulnerability of college students. *CyberPsychol Behav*. 1998;1(1):11-7.
- Karaer, Y., & Akdemir, D. (2019). Parenting styles, perceived social support and emotion regulation in adolescents with internet addiction. *Comprehensive psychiatry*, 92, 22-27.
- Kardefelt-Winter D (2014). A conceptual and methodological critique of internet addiction research: Towards a model of compensatory internet use. *Computers in Human Behaviors* 31, 6, 351-354.
- Karim, R., & Chaudhri, P. (2012). Behavioral Addictions: An Overview. *Journal of Psychoactive Drugs*, 44(1), 5-17. doi:10.1080/02791072.2012.662859.
- Kayış, A. R., Satıcı, S. A., Yılmaz, M. F., Şimşek, D., Ceyhan, E., & Bakioğlu, F. (2016). Big five-personality trait and Internet addiction: A meta-analytic review. *Computers in Human Behavior*, 63, 35-40.
- King, S. A. (1999). Internet gambling and pornography: Illustrative examples of the psychological consequences of communication anarchy. *CyberPsychology & Behavior*, 2(3), 175-193. doi:10.1089/cpb.1999.2.175

- King, S. A., & Barak, A. (1999). Compulsive internet gambling: a new form of an old clinical pathology *CyberPsychology & Behavior*, 2(5), 441-456. doi:10.1089/cpb.1999.2.441
- Király, O., Griffiths, M. D., Urbán, R., Farkas, J., Kökönyei, G., Elekes, Z., . . . Demetrovics, Z. (2014). Problematic Internet use and problematic online gaming are not the same: Findings from a large nationally representative adolescent sample. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 17(12), 749-754. doi:10.1089/cyber.2014.0475.
- Ko, C. H., Yen, J. Y., Yen, C. F., Chen, C. S., & Chen, C. C. (2012). The association between Internet addiction and psychiatric disorder: a review of the literature. *European Psychiatry*, 27(1), 1-8.
- Ko, C.-H., Yen, J.-Y., Yen, C.-F., Lin, H.-C., & Yang, M.-J. (2007). Factors predictive for incidence and remission of Internet addiction in young adolescents: A prospective study. *CyberPsychology & Behavior*, 10(4), 545-551. doi:10.1089/cpb.2007.9992
- Kober, H. (2014). Emotion regulation in substance use disorders *Handbook of emotion regulation*, 2nd ed. (pp. 428-446). New York, NY, US: Guilford Press.
- Koo HJ, Kwon JH (2014). Risk and protective factors of Internet addiction: A meta-analysis of empirical studies in Korea. *Yonsei Medical Journal* 55, 6, 1691-1711.
- Koole, S. L. (2009). The psychology of emotion regulation: An integrative review. *Cognition and Emotion*, 23(1), 4-41.
- Koronzai, B., Kökönyei, G., Griffiths, M. D., & Demetrovics, Z. (2019). The Relationship Between Personality Traits, Psychopathological Symptoms, and Problematic Internet Use: A Complex Mediation Model. *Journal of medical Internet research*, 21(4), e11837.
- Krueger RF, Eaton NR (2015) Transdiagnostic factors of mental disorders. *World Psychiatry* 14, 1, 27-29.
- Krueger, R. F., & Markon, K. E. (2014). The role of the DSM-5 personality trait model in moving toward a quantitative and empirically based approach to classifying personality and psychopathology. *Annual Review of Clinical Psychology*, 10, 477-501. doi:10.1146/annurev-clinpsy-032813-153732
- Kuss DJ, Griffiths MD, Karila L, Billieux J (2014). Internet addiction: A systematic review of epidemiological research for the last decade. *Current Pharmaceutical Design* 20, 25, 4026-4052.
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction—a review of the psychological literature. *International journal of environmental research and public health*, 8(9), 3528-3552.
- Kuss, D. J., Griffiths, M. D., & Binder, J. F. (2013). Internet addiction in students: Prevalence and risk factors. *Computers in Human Behavior*, 29(3), 959-966. doi:https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.12.024.
- Kuss, D. J., Griffiths, M. D., Karila, L., & Billieux, J. (2014). Internett-avhengighet: en systematisk gjennomgang av epidemiologisk forskning det siste tiåret. *Curr Pharm Des*, 20(25), 4026-4052.

- Kuss, D. J., van Rooij, A. J., Shorter, G. W., Griffiths, M. D., & van de Mheen, D. (2013). Internet addiction in adolescents: prevalence and risk factors. *Computers in Human Behavior*, 29, 1987-1996.
- Laconi, S., Andreoletti, A., Chauchard, E., Rodgers, R. F., & Chabrol, H. (2016). [Problematic Internet use, time spent online and personality traits]. *Encephale*, 42(3), 214-218. doi:10.1016/j.encep.2015.12.017
- Laconi, S., Vigouroux, M., Lafuente, C., & Chabrol, H. (2017). Problematic internet use, psychopathology, personality, defense and coping. *Computers in Human Behavior*, 73, 47-54.
- Laier, C., Pawlikowski, M., Pekal, J., Schulte, F. P., & Brand, M. (2013). Cybersex addiction: Experienced sexual arousal when watching pornography and not real-life sexual contacts makes the difference. *J Behav Addict*, 2(2), 100-107. doi:10.1556/jba.2.2013.002
- Lam, L. T. (2014a). Internet Gaming Addiction, Problematic Use of the Internet, and Sleep Problems: A Systematic Review. *Current Psychiatry Reports*, 16(4), 444. doi:10.1007/s11920-014-0444-1.
- Lam, L. T. (2014b). Risk Factors of Internet Addiction and the Health Effect of Internet Addiction on Adolescents: A Systematic Review of Longitudinal and Prospective Studies. *Current Psychiatry Reports*, 16(11), 508. doi:10.1007/s11920-014-0508-2.
- LaRose, R., Lin, C. A., & Eastin, M. S. (2003). Unregulated Internet usage: Addiction, habit, or deficient self-regulation? *Media Psychology*, 5, 225-253.
- Lavin, M. J., Yuen, C. N., Weinman, M., & Kozak, K. (2004). Internet dependence in the collegiate population: the role of shyness *CyberPsychology & Behavior*, 7(4), 379-383. doi:10.1089/cpb.2004.7.379
- Lee TK, Roh S, Han JH, Park SJ, Soh MA, Han DH, Shaffer HJ (2016). The relationship of problematic internet use with dissociation among South Korean internet users. *Psychiatry Research* 30, 241, 66-71.
- Longua, J., DeHart, T., Tennen, H., & Armeli, S. (2009). Personality moderates the interaction between positive and negative daily events predicting negative affect and stress. *Journal of Research in Personality*, 43, 547-555.
- Lopez-Fernandez, O. (2015). How Has Internet Addiction Research Evolved Since the Advent of Internet Gaming Disorder? An Overview of Cyberaddictions from a Psychological Perspective. *Current Addiction Reports*, 2(3), 263-271. doi:10.1007/s40429-015-0067-6.
- Lynam, D. R., & Miller, J. D. (2019). On the ubiquity and importance of antagonism. In *The Handbook of Antagonism* (pp. 1-24). Academic Press.
- Macklem, G. L. (2007). *Practitioner's guide to emotion regulation in school-aged children*. Springer Science & Business Media.
- Maltby, J., Day, L., & Macaskill, A. (2010). *Personality, individual differences and intelligence* (2nd
- Man, S. L., & Kong, P. o. i. a. f. u. i. H. (2006). Prediction of internet addiction for undergraduates in Hong Kong. Hong Kong.

- Marino, C., Vieno, A., Lenzi, M., Fernie, B. A., Nikčević, A. V., & Spada, M. M. (2018). Personality traits and metacognitions as predictors of positive mental health in college students. *Journal of Happiness Studies*, 19(2), 365-379.
- Marino, C., Vieno, A., Moss, A. C., Caselli, G., Nikčević, A. V., & Spada, M. M. (2016). Personality, motives and metacognitions as predictors of problematic Facebook Use in university students. *Personality and Individual Differences*, 101, 70-77. doi:<https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.05.053>.
- Marino, C., Vieno, A., Moss, A. C., Caselli, G., Nikčević, A. V., & Spada, M. M. (2016). Personality, motives and metacognitions as predictors of problematic Facebook Use in university students. *Personality and Individual Differences*, 101, 70-77. doi:<https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.05.053>
- Marks, I. (1990). Behavioural (non-chemical) addictions. *British Journal of Addiction*, 85, 1389-1394.
- Masten, A. S., Roisman, G. I., Long, J. D., Burt, K. B., Obradović, J., Riley, J. R., ... & Tellegen, A. (2005). Developmental cascades: linking academic achievement and externalizing and internalizing symptoms over 20 years. *Developmental psychology*, 41(5), 733.
- McCrae, R. R., & Costa, P. T. (1987). Validation of the five-factor model of personality across instruments and observers. *Journal of personality and social psychology*, 52(1), 81.
- McCrae, R. R., & John, O. P. (1998). An introduction to the five-factor model and its applications. *Personality: Critical Concepts in Psychology*, 60, 295.
- McIntyre, E., Wiener, K. K., & Saliba, A. J. (2015). Compulsive Internet use and relations between social connectedness, and introversion. *Computers in Human Behavior*, 48, 569-574.
- McLaughlin KA, Hatzenbuehler ML, Mennin DS, Nolen-Hoeksema S. (2011). Emotion dysregulation and adolescent psychopathology: a prospective study. *Behav Res Ther*; 49(9), 544-54.
- Mo, P. K. H., Chan, V. W. Y., Chan, S. W., & Lau, J. T. F. (2018). The role of social support on emotion dysregulation and Internet addiction among Chinese adolescents: A structural equation model. *Addictive Behaviors*, 82, 86-93. doi:<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.01.027>
- Morgan, C., & Cotten, S. (2003). The relationship between Internet activities and depressive symptoms in a sample of college freshmen. *CyberPsychology and Behavior*, 6, 133-142.
- Myers, S. G., & Wells, A. (2004) Obsessive-compulsive symptoms: the contribution of metacognitions and responsibility. *Anxiety Disorders*, 19, 806-817.
- Nicolier, M., Achab, S., Monnin, J., Tio, G., Cappe, C., Mauny, F., . . . Haffen, E. (2013). 2156 – Massively multiplayer online role-playing games: comparison of problematic vs non-problematics gamers. *European Psychiatry*, 28, 1. doi:[https://doi.org/10.1016/S0924-9338\(13\)77037-8](https://doi.org/10.1016/S0924-9338(13)77037-8)
- Niemz, K., M. Griffiths, and P. Banyard (2005). 'Prevalence of Pathological Internet Use Among University Students and Correlations With Self-Esteem, The

General Health Questionnaire (GHQ), and Disinhibition', *CyberPsychology & Behavior*, Vol. 8, No. 6.

- Ong, S. H., & Tan, Y. R. (2014). Internet addiction in young people. *Annals of the Academy of Medicine, Singapore*, 43(7), 378-382.
- Orlowski, S., Bischof, A., Besser, B., Bischof, G., & Rumpf, H. J. (2019). Deficits in emotion regulation strategies among problematic and pathological gamblers in a sample of vocational school students. *J Behav Addict*, 1-9. doi:10.1556/2006.7.2018.136
- Orr, E. S., Sisic, M., Ross, C., Simmering, M. G., Arseneault, J. M., & Orr, R. R. (2009). The influence of shyness on the use of Facebook in an undergraduate sample. *CyberPsychology & Behavior*, 12(3), 337-340.
- Öztürk, E., & Özmen, S. K. (2016). The relationship of self-perception, personality and high school type with the level of problematic internet use in adolescents. *Computers in Human Behavior*, 65, 501-507.
- Pagani, L. S., Derevensky, J. L., & Japel, C. (2009). Predicting gambling behavior in sixth grade from kindergarten impulsivity: a tale of developmental continuity. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 163(3), 238-243.
- Poli, R. (2017). Internet addiction update: diagnostic criteria, assessment and prevalence. *Neuropsychiatry*, 7(1), 04-08.
- Pollock, N. C., McCabe, G. A., Southard, A. C., & Zeigler-Hill, V. (2016). Pathological personality traits and emotion regulation difficulties. *Personality and Individual Differences*, 95, 168-177.
- Pontes, H. M., Griffiths, M. D., & Patrão, I. M. (2014). Internet addiction and loneliness among children and adolescents in the education setting: an empirical pilot study. *Aloma: Revista de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport*, 32(1).
- Pontes, H. M., Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2015). Clinical psychology of Internet addiction: a review of its conceptualization, prevalence, neuronal processes, and implications for treatment. *Neuroscience & Neuroeconomics*, 4, 11-23.
- Pontes, H. M., Patrao, I. M., & Griffiths, M. D. (2014). Portuguese validation of the Internet Addiction Test: An empirical study. *Journal of Behavioral Addictions*, 3(2), 107-114.
- Przepiorka, A., Blachnio, A., & Cudo, A. (2019). The role of depression, personality, and future time perspective in internet addiction in adolescents and emerging adults. *Psychiatry Research*, 272, 340-348. doi:https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.12.086
- Puerta-Cortés, D. X., & Carbonell, X. (2013). The model of the big five personality factors and problematic Internet use in Colombian youth. *Adicciones*, 26(1), 54e61.
- Radsepehr, H., Shareh, H., & Dehnabi, A. (2016). Comparing Metacognitive Beliefs and Thought Control Strategies among Iranian Students with Three Personality Types. *Education in Medicine Journal*, 8(1).

- Randler, C., Horzum, M. B., & Vollmer, C. (2014). Internet addiction and its relationship to chronotype and personality in a Turkish university student sample. *Social Science Computer Review*, 32(4), 484e485.
- Rial, A., Golpe, S., Isorna, M., Braña, T., & Gómez, P. (2018). Minors and problematic Internet use: Evidence for better prevention. *Computers in Human Behavior*, 87, 140-145. doi:<https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.05.030>
- Rose, S., & Dhandayudham, A. (2014). Towards an understanding of Internet-based problem shopping behaviour: The concept of online shopping addiction and its proposed predictors. *J Behav Addict*, 3(2), 83-89. doi:10.1556/jba.3.2014.003
- Ryan, T., & Xenos, S. (2011). Who uses Facebook? An investigation into the relationship between the Big Five, shyness, narcissism, loneliness, and Facebook usage. *Computers in Human Behavior*, 27(5), 1658-1664. doi:<https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.02.004>.
- Schimmenti A, Caretti V (2010). Psychic retreats or psychic pits? Unbearable states of mind and technological addiction. *Psychoanalytic Psychology* 27, 2, 115-132.
- Schimmenti, A., Infanti, A., Badoud, D., Laloyaux, J., & Billieux, J. (2017). Schizotypal personality traits and problematic use of massively-multiplayer online role-playing games (MMORPGs). *Computers in Human Behavior*, 74, 286-293. doi:<https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.04.048>
- Schimmenti, A., Musetti, A., Costanzo, A., Terrone, G., Maganuco, N. R., Rinella, C. A., & Gervasi, A. M. (2019). The Unfabulous Four: Maladaptive Personality Functioning, Insecure Attachment, Dissociative Experiences, and Problematic Internet Use Among Young Adults. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-15.17, 187–195. 2325–2335.
- Servidio R (2014). Exploring the effects of demographic factors, Internet usage and personality traits on Internet addiction in a sample of Italian university students. *Computers in Human Behavior* 35, 5, 85-92.
- Shapira, N. A., Goldsmith, T. D., Keck Jr, P. E., Khosla, U. M., & McElroy, S. L. (2000). Psychiatric features of individuals with problematic internet use. *Journal of affective disorders*, 57(1-3), 267-272.
- Shaw M, Black DW (2006). Internet addiction: definition, assessment, epidemiology and clinical management. *CNS Drugs* 22, 5, 353-365.
- Shaw, M., & Black, D. W. (2008). Internet addiction: Definition, assessment, epidemiology and clinical management. *CNS Drugs*, 22(5), 353–365.
- Shi, M., & Du, T. J. (2019). Associations of personality traits with internet addiction in Chinese medical students: the mediating role of attention-deficit/hyperactivity disorder symptoms. *BMC psychiatry*, 19(1), 183.
- Shinde M, Patel S (2014). Co-relation between problematic Internet use and mental health in professional education students. *International Journal of Science and Research* 3, 2, 194-202.
- SHIRINZADEH, D., S., G., M., A., R., C., & Naziri, G. H. (2009). Study of factor structure, validity and reliability of metacognition questionnaire-30, Page(s) 445 To 461.

- Spada, M. M. (2014). An overview of problematic Internet use. *Addictive behaviors*, 39(1), 3-6.
- Spada, M. M. (2014). An overview of problematic Internet use. *Addictive Behaviors*, 39(1), 3-6. doi:<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2013.09.007>.
- Spada, M. M. (2014). An overview of problematic Internet use. *Addictive Behaviors*, 39(1), 3-6. doi:<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2013.09.007>.
- Spada, M. M., & Marino, C. (2017). Metacognitions and emotion regulation as predictors of problematic internet use in adolescents. *Clinical Neuropsychiatry*, 14(1), 59-63.
- Spada, M. M., Caselli, G., Nikčević, A. V., & Wells, A. (2015). Metacognition in addictive behaviors. *Addictive Behaviors*, 44, 9–15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2014.08.002>.
- Spada, M. M., Langston, B., Nikčević, A. V., & Moneta, G. B. (2008). The role of metacognitions in problematic Internet use. *Computers in human behavior*, 24(5), 2325-2335.
- Stavropoulos, V., Kuss, D. J., Griffiths, M. D., & Motti-Stefanidi, F. (2016). A longitudinal study of adolescent Internet addiction: The role of conscientiousness and classroom hostility. *Journal of Adolescent Research*, 31(4), 442–473. doi:10.1177/0743558415580163.
- Strittmatter, E., Parzer, P., Brunner, R., Fischer, G., Durkee, T., Carli, V., . . . Kaess, M. (2016). A 2-year longitudinal study of prospective predictors of pathological Internet use in adolescents. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 25(7), 725-734. doi:10.1007/s00787-015-0779-0.
- Sun, X., Zhu, C., & So, S. H. W. (2017). Dysfunctional metacognition across psychopathologies: A meta-analytic review. *European Psychiatry*, 45, 139–153. <http://dx.doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.05.029>.
- Sussman, S., Lisha, N., & Griffiths, M. (2011). Prevalence of the Addictions: A Problem of the Majority or the Minority? *Evaluation & the Health Professions*, 34(1), 3-56. doi:10.1177/0163278710380124.
- Tao, H. K. (2005). Teenagers' Internet addiction and the quality-oriented education. *Journal of Higher Correspondence Education (Philosophy and Social Sciences)*, 3, 70-73.
- Thomas, K.M., Yalch, M. M., Krueger, R. F., Wright, A. G. C., Markon, K. E., & Hopwood, C. J. (2013). The convergent structure of DSM-5 personality trait facets and five-factor model trait domains. *Assessment*, 20, 308–311.
- Trapnell, P. D., & Campbell, J. D. (1999). Private self-consciousness and the five-factor model of personality: distinguishing rumination from reflection. *Journal of personality and social psychology*, 76(2), 284.
- Trotzke, P., Starcke, K., Müller, A., & Brand, M. (2015). Pathological Buying Online as a Specific Form of Internet Addiction: A Model-Based Experimental Investigation. *PloS one*, 10(10), e0140296-e0140296.
- Truzoli, R., Osborne, L. A., Romano, M., & Reed, P. (2016). The relationship between schizotypal personality and internet addiction in university students. *Computers in Human Behavior*, 63, 19-24.

- Tsai, H. F., Cheng, S. H., Yeh, T. L., Shih, C. C., Chen, K. C., Yang, Y. C., & Yang, Y. K. (2009). The risk factors of Internet addiction—a survey of university freshmen. *Psychiatry research*, 167(3), 294-299.
- Valentini, M., & Biondi, M. (2016). [The emergence of behavioral addictions]. *Riv Psichiatr*, 51(3), 85-86. doi:10.1708/2304.24788.
- Van der Aa, N., Overbeek, G., Engels, R. C., Scholte, R. H., Meerkerk, G. J., & Van den Eijnden, R. J. (2009). Daily and compulsive internet use and well-being in adolescence: a diathesis-stress model based on big five personality traits. *Journal of Youth and Adolescence*, 38(6), 765e776.
- van Rooij, A. J., & Prause, N. (2014). A critical review of "Internet addiction" criteria with suggestions for the future. *Journal of Behavioral Addictions*, 3(4), 203-213. doi:10.1556/JBA.3.2014.4.1.
- Vickers, N. J. (2017). Animal Communication: When I'm Calling You, Will You Answer Too?. *Current Biology*, 27(14), R713-R715.
- Wan, C. S., & Chiou, W. B. (2006). Psychological motives and online games addiction: Atest of flow theory and humanistic needs theory for taiwanese adolescents. *CyberPsychology & Behavior*, 9(3), 317-324.
- Wells, A. (2002). Emotional disorders and metacognition: Innovative cognitive therapy. John Wiley & Sons.
- Wells, A. (2013). Advances in metacognitive therapy. *International Journal of Cognitive Therapy*, 6(2), 186–201.
- Wells, A. (2013). Advances in Metacognitive Therapy. *International Journal of Cognitive Therapy*, 6(2), 186-201. doi:10.1521/ijct.2013.6.2.186
- Wells, A., & Cartwright-Hatton, S. (2004). A short form of the metacognitions questionnaire: properties of the MCQ-30. *Behaviour Research and Therapy*, 42(4), 385-396. doi:https://doi.org/10.1016/S0005-7967(03)00147-5.
- Wells, A., & Davies, M. I. (1994). The Thought Control Questionnaire: A measure of individual differences in the control of unwanted thoughts. *Behaviour research and therapy*, 32(8), 871-878.
- Wells, A., & Matthews, G. (1996). Modelling cognition in emotional disorder: The S-REF model. *Behaviour Research and Therapy*, 34, 881–888.
- Widyanto, L., & McMurran, M. (2004). The psychometric properties of the internet addiction test. *Cyberpsychology & behavior*, 7(4), 443-450.
- Winkler, A., Dörsing, B., Rief, W., Shen, Y., & Glombiewski, J. A. (2013). Treatment of internet addiction: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 33(2), 317-329. doi:https://doi.org/10.1016/j.cpr.2012.12.005.
- Wolfradt U, Doll J (2016). Motives of adolescents to use the Internet as a function of personality traits, personal and social factors. *Journal of Educational Computing Research* 24, 1, 13-27.
- Wu CY, Lee MB, Liao SC, Chang LR (2015). Risk factors of Internet addiction among Internet users: An online questionnaire survey. *Plos One* 10, e0137506. doi: 10.1371/journal.pone.0137506

- Wu JY, Lane HY (2016). Personality Disorders in Female and Male College Students With Internet Addiction. *The Journal of Nervous and Mental Disease* 204, 3, 221-225.
- Wu, C.-Y., Lee, M.-B., Liao, S.-C., & Ko, C.-H. (2019). A nationwide survey of the prevalence and psychosocial correlates of internet addictive disorders in Taiwan. *Journal of the Formosan Medical Association*, 118(1, Part 3), 514-523. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jfma.2018.10.022>
- Yan, W., Li, Y., & Sui, N. (2014). The relationship between recent stressful life events, personality traits, perceived family functioning and internet addiction among college students. *Stress and Health*, 30(1), 3–11. doi:10.1002/smi.2490 PMID:23616371.
- Yavuz, M., Nurullayeva, N., Arslanogdu, S., Cimendag, A., Gunduz, M., & Yavuz, B. G. (2019). The relationships between the digital game addiction, alexithymia and metacognitive problems in adolescents. *Turkish J Clinical Psychiatry*, 22, 254-259.
- Yıldız, M. A. (2017). Emotion regulation strategies as predictors of internet addiction and smartphone addiction in adolescents. *Journal of Educational Sciences & Psychology*, 7(1), 66-78.
- Young, K. S. (1998). Caught in the net: How to recognize the signs of internet addiction--and a winning strategy for recovery. John Wiley & Sons.
- Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology & behavior*, 1(3), 237-244.
- Young, K. S. (1999). Internet addiction: Symptoms, evaluation and treatment. *Innovations in clinical practice: A source book*, 17, 19-31. Retrieved from <http://netaddiction.com/articles/symptoms.pdf>.
- Young, K. S. (2007). Cognitive behavior therapy with Internet addicts: treatment outcomes and implications. *CyberPsychology & Behavior*, 10(5), 671-679.
- Young, K. S., & Rogers, R. C. (1998). The relationship between depression and Internet addiction. *Cyberpsychology & behavior*, 1(1), 25-28. doi:10.1089/cpb.1998.1.25.
- Yu, J. J., Kim, H., & Hay, I. (2013). Understanding adolescents' problematic Internet use from a social/cognitive and addiction research framework. *Computers in Human Behavior*, 29, 2682-2689.
- Yuan, K., Qin, W., Wang, G., Zeng, F., Zhao, L., Yang, X., . . . von Deneen, K. (2011). Unormale mikrostruktur hos ungdom med internet tafhængig hedsforstyrrelse. *PLoS One*, 6, e20708.
- Yucens, B., & Uzer, A. (2018). The relationship between internet addiction, social anxiety, impulsivity, self-esteem, and depression in a sample of Turkish undergraduate medical students. *Psychiatry Res*, 267, 313-318. doi:10.1016/j.psychres.2018.06.033.
- Zeigler-Hill, V., & Abraham, J. (2006). Borderline personality features: Instability of selfesteem and affect. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25, 668–687.

Abstract

The purpose of this study was to formulate Structural Equation Modeling of Internet Addiction and DSM-5 Pathological Personality Traits: Mediating Role of Emotion Dysregulation and Metacognitive Beliefs. Statistical Society of this study was all male and female college students Kermanshah city that school year they were studying. To investigate the causal relationship between the variables studied Structural equation modeling or covariance structural models were used. The sampling method used in this study the sampling method was random and sample of 875 students was studied. And to collect information from questionnaires Personality Inventory for DSM 5 Brief Form (PID-5-BF), Internet Addiction Test (IAT), Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) and Metacognitions Questionnaire 30 (MCQ-30) used. The results of this study indicate the mediating role of two variables Emotion Dysregulation and Metacognitive beliefs Among Pathological Personality Traits were and internet addiction. Based on the models obtained in the present study Emotion Dysregulation the mediator was the association between Pathological personality traits and Internet addiction. Also Metacognitive beliefs the mediator was the association between Pathological personality traits and Internet addiction. Other findings have a direct and significant relationship Between the Pathological personality traits and internet addiction. The results showed that Pathological personality traits are of particular importance in explaining Internet addiction and can play an effective role in individuals' tendency to engage in Internet behaviors through emotion regulation and metacognitive beliefs and can pay more attention to these structures. Useful for psychopathology research and clinical practice.

Keywords: Pathological Personality Traits, Internet Addiction, Emotion Dysregulation, Metacognitive Beliefs

دانشگاه کردستان



University of Kurdistan
Faculty of Humanities and Social Sciences
Department of Psychology

A Thesis
Submitted to the Postgraduate Studies Office in Partial Fulfillments of
the Requirements for the Degree of M.A. in Clinical Psychology

Title:
**Structural Equation Modeling of Internet Addiction and
DSM-5 Pathological Personality Traits: Mediating Role
of Emotion Dysregulation and Metacognitive Beliefs**

By:
Ayat Jafari

The above thesis was evaluated and approved by the following members of
the thesis committee with **excellent** quality on February 17, 2020.

<u>Position</u>	<u>Title and Name</u>	<u>Signature</u>
1. Supervisor:	Assoc. Prof. Mehdi Zernestani	
2. Advisor:	Assist. Prof. Seyyed Mojtaba Ahmadi	
3. Internal Examiner:	Assist. Prof. Ahmad Sohrabi	
5. External Examiner:	Assist. Prof. Omid Isanejad	
Head of Department: Dr. Azad Hemmati	Faculty Graduate Coordinator: Dr. Jamal Mohammadi	





University of Kurdistan
Faculty of Humanities and Social Sciences
Department of Psychology

A Thesis

**Submitted to the Postgraduate Studies Office in Partial Fulfillments of
the Requirments for the Degree of M.A. in Clinical Psychology**

Title:

**Structural Equation Modeling of Internet Addiction and
DSM-5 Pathological Personality Traits: Mediating Role
of Emotion Dysregulation and Metacognitive Beliefs**

By:

Ayat Jafari

Supervisor:

Dr. Mehdi Zemestani

Advisors:

Dr. Seyyed Mojtaba Ahmadi

February, 2020



University of Kurdistan
Faculty of Humanities and Social Sciences
Department of Psychology

A Thesis

**Submitted to the Postgraduate Studies Office in Partial Fulfillments of
the Requirments for the Degree of M.A. in Clinical Psychology**

Title:

**Structural Equation Modeling of Internet Addiction and
DSM-5 Pathological Personality Traits: Mediating Role
of Emotion Dysregulation and Metacognitive Beliefs**

By:

Ayat Jafari

Supervisor:

Dr. Mehdi Zemestani

Advisors:

Dr. Seyyed Mojtaba Ahmadi

February, 2020